

海山

Hai Shan

板橋北區扶輪社社刊

光復橋景

WEEKLY BULLETIN
ROTARY CLUB OF PANCHIAO NORTH
TAIWAN R.O.C. DISTRICT 3490



以服務促進和平



Peace Through Service

2013~2014 年度(第三十屆)理事當選人名單

姓名	社名	票數	姓名	社名	票數
1. 連志謙	Archit	31	10. 楊秀民	Mars	30
2. 楊文賓	Banker	30	11. 王英焯	Michael	31
3. 蕭智文	Benz	31	12. 蔡鴻儒	Nick	31
4. 何易蒼	Building	30	13. 黃冬松	Sam	30
5. 胡睿鈞	City	31	14. 鄭明煌	Sony	31
6. 劉晁至	Eric Liu	31	15. 陳耀宗	Trust	32
7. 吳國賢	Erik	30	候 1 李老丁	CNC	3
8. 林炳煌	Larry	32	後 2 李昌雄	Long-Life	2
9. 林孔亮	Light	32	後 3 劉阿國	Land	2



恭賀 蕭智文社友

膺本社 2013~2014 年度(第三十屆)社長

板橋北區扶輪社 第一四八五次例會會議記錄

- 一、時間：民國一〇一年十二月十四日
(星期五)下午一時
- 二、地點：新北市板橋區四川路二段十六巷八號十一樓六社聯合會議室
- 三、出席：邱明哲、連志謙、楊秀民、林榮發、李老丁、林孔亮、葉阿舉、劉阿國、郭博德、黃萬才、楊文賓、陳火昇、李進賢、廖桂嶸、黃木發、林清藝、蔡鴻儒、蕭智文、蔡英傑、丁春生、蕭百芳、王英焜、何易蒼、李昌雄、胡睿鈞、陳錦成、王義雄、劉朝銘、劉晁至、鄭明煌、林炳煌、黃冬松、郭世忠
- 四、列席：
- 五、來賓：
- 六、缺席：吳寶田、邵勝紅、周勝考、楊進榮、陳耀宗、林功松、翁政輝、劉朝朋、許永河、蔡友藏、林伍助、陳義雄、吳國賢、林振漢、湯明亮、葉庚進、林萬得、郭有福、林正彥
- 七、主席：連志謙 記錄：丁春生
- 八、會議開始：社員人數五十三名，出席人數卅三名，已達法定人數，主席依章程宣佈開會。

九、報告事項：

主席致詞：

1. 今天召開社員常年大會，選舉三十屆理事(2013~2014年度)，例會後並召開十二月份理事會議暨理事當選人第一次會議。
2. 本社 Paul 社友尊堂訂於十二月十七日(星期一)上午九時十五分假五股區新五路二段底近成泰路三段口(洲仔洋重劃區)舉辦公祭典禮，敬請社友撥冗出席，以示關懷。

聯誼活動：

1. 聯誼主委 Implant 有事稍晚出席，請 P.P. Alpha 代理一職。
2. 今天有 P.P. Watch 夫人生日，大家唱生日快樂歌以示祝賀。
3. 今天有 S. Spring、P.P. Ban Zay 賢伉儷

結婚周年紀念，大家唱結婚周年快樂歌以示祝賀。

4. 張老師領唱扶輪歌曲。

秘書報告：

1. 例會後將召開十二月份理事會議暨理事當選人第一次會議，敬請各位理事暨理事當選人參加，並請諸位前社長列席指導。
2. 十二月廿一日(星期五)中午之例會，將邀請到中華民國身心靈成長協會創辦人賴淑惠女士擔任主講人，將以「幽默與溝通的藝術」作專題演講，敬請社友們踴躍出席例會，並歡迎社友夫人蒞社聆聽演講。
3. 本社與板橋中區社舉辦聯合餐敘暨東日本大震災捐贈儀式，經理事會決議，訂於十二月廿八日(星期五)下午五時卅分假板橋馥華飯店二樓秋料理日式餐廳合併例會舉行，會中邀請豆腐教授沈中元博士擔任主講人，將以「教授愛幽默-談幽默感的培養」作專題演講，敬請社友們踴躍出席例會。
4. 新北市第二分區聯合例會訂於一月十二日(星期六)中午十二時假新北市農會舉行，本次輪由板橋西區、板橋中區扶輪社聯合主辦。
5. 新北市第二分區第三次社長秘書聯誼會，訂於一月十三日(星期日)下午二時假六社聯合會議室舉辦，敬請 Archit 社長、Spring 秘書、Benz 社長當選人，以及 Building 秘書當選人準時出席。
6. 本社訂於一月十九~廿三日與日本神戶西神姐妹社舉辦青少年短期交換活動，本年度有六位社友子女參加，並由 Benz 社長當選人擔任領隊。
7. 本年度第二期的繳費通知單已經發給大家，敬請社友們出席例會按期繳交。

糾察活動：

Sony 糾察在其和藹認真執行下，與會的社友紛紛慷慨解囊，本次捐款收入計新台幣三萬二千一百元整。

社員常年大會：

1. 連志謙社長宣佈選舉 2013-2014 年度(第三十屆)理事，應選出理事十五名，選舉採

無記名限制連記法投票，即每一選舉票上圈選十五名被選舉人姓名。

2.大會選舉王英焯社友擔任發票員，丁春生秘書擔任計票員、鄭明煌糾察擔任唱票員、陳錦成前社長擔任監票員，開票時必須注意廢票(無效票)的認定。

3.選舉並當場開票，連志謙社長宣佈選舉結果：連志謙、楊文賓、蕭智文、何易蒼、胡睿鈞、劉晁志、吳國賢、林炳煌、林孔亮、楊秀民、王英焯、蔡鴻儒、黃冬松、鄭明煌及陳耀宗等十五位社友當選為第三十屆理事。

出席報告：

Building 出席主委作出席報告：社員人數五十三名，免出席一名，出席人數卅三名，缺席人數十九名，上週出席率八一%。

板橋北區扶輪社

第廿九屆十二月份理事會議記錄

第一案：本社一〇一年十月份收支報告表、借貸平衡表，請審議案。

說明：如附表。

決議：照案通過。

第二案：為第一四八九次例會提請討論案。

說明：原訂一月十一日(星期五)中午之例會，為配合舉辦新北市第二、四、七分區十七扶輪社聯合例會，擬延後於一月十二日(星期六)中午十二時卅分，假新北市農會三樓大會堂合併舉行。

決議：照案通過。

板橋北區扶輪社

二〇一三~二〇一四年度(第三十屆)

理事當選人第一次會議記錄

時間：民國一〇一年十二月十四日

出席：連志謙、楊文賓、蕭智文、何易蒼、胡睿鈞、劉晁志、吳國賢、林炳煌、林孔亮、楊秀民、王英焯、蔡鴻儒、黃冬松、鄭明煌

列席：林榮發、黃萬才、廖桂嶸、李進賢、蕭百芳、邱明哲、陳錦成、李昌雄

缺席：陳耀宗

主席：蕭智文 記錄：何易蒼
會議開始：本社理事當選人十五名，出席理事十四名，已達法定人數，主席依章宣佈開會。

討論事項：

第一案：第卅屆理事當選人推舉蕭智文社友為二〇一三~二〇一四年度(第卅屆)社長

決議：照案通過。

第二案：請推選二〇一三~二〇一四年度(第卅屆)秘書、會計、糾察、聯誼人選案。

決議：經推選結果：由何易蒼社友擔任秘書、楊秀民社友擔任會計、陳耀宗社友擔任糾察、楊文賓社友擔任聯誼。

第三案：請推選二〇一三~二〇一四年度社長當選人(第卅屆)案。

決議：推選林孔亮社友為二〇一三~二〇一四年度社長當選人。

第四案：請推選二〇一五~二〇一六年度社長提名人(第卅屆副社長)案。

決議：推選吳國賢社友為二〇一五~二〇一六年度社長提名人。

第五案：請推選二〇一六~二〇一七年度社長提名人(第卅一屆副社長)案。

決議：再由 Archit 社長及 Light 副社長確認人選。

六種可以抗癌的零食

1. 黑巧克力：至少要選純度 65%以上的，越純越好。
2. 開心果：盡量選擇無調味的開心果，以免攝取過多的鈉。
3. 毛豆：選擇纖維綠色、沒有受傷的毛豆，回家用水煮熟即可。
4. 蔓越莓乾：盡量選擇少糖的蔓越莓乾，以免吃下過多果糖。注意糖尿病患者可能不適用。
5. 蜜棗乾：選擇天然無加工的蜜棗乾。但蜜棗乾本身甜度高，所以糖尿病患者也不適用。
6. 全麥餅乾：雜糧、多穀、五穀、高纖、穀物等字樣，其實都與全麥無關，營養成分的前三項是全麥麵粉的，才是全麥餅乾。

例會報告事項

十二月十四日
第一四八四次例會

一、出席報告

社員人數	53 名
出席人數	33 名
免出席	1 名
缺席人數	19 名
補出席	13 名
出席率	90%

二、出國社友祝您一路順風！

Car, iStone.

三、本次例會好想您！

Alex, Smart, Trust.

四、至友社補出席者：

Hill.

五、捐款報告：

拍賣收入

累計 3,000

友社社友特捐

累計 12,500

一般捐款

累計 535,500

Alpha	1,000	Archit	6,000
Ban Zay	2,000	Bear	1,000
Benz	4,100	City	1,000
CNC	1,000	E.N.T.	1,000
Fusen	1,000	Green	1,000
H. D.	1,000	Hill	1,000
James	1,000	Larry	1,000
Light	1,000	Long-Life	1,000
Michael	1,000	Nick	1,000
Rich	1,000	Sony	1,000
Spring	2,000	Watch	1,000
		小計	32,100
		總計	567,600

社友繳費

Fusen(2)	24,100
Implant(1)(2)	48,000
Watch(2)	25,600

本週節目

十二月廿一日
第一四八六次例會

- 節目介紹人：陳耀宗節目主委
- 主講人：中華民國身心靈成長協會創辦人 賴淑惠 女士

- 講 題：幽默與溝通的藝術

下週節目

十二月廿八日
第一四八七次例會

- 節目介紹人：陳耀宗節目主委
- 主講人：豆腐教授 沈中元 博士
- 講 題：教授愛幽默-談幽默感的培養

敬祝生日快樂

林萬得前社長	十二月廿二日
黃冬松社友	十二月廿二日
李昌雄前社長夫人	十二月廿五日
蔡英傑社友夫人	十二月廿五日
丁春生秘書夫人	十二月廿五日
廖桂嶸前社長夫人	十二月廿七日

敬祝結婚週年快樂

陳火昇前社長民國六十二年十二月廿三日
陳素珍女士 結婚卅九週年紀念

恭賀

劉晁至社友喜獲麟兒

板橋北區扶輪社
連志謙 社長
暨全體社友敬賀

「PEACE THROUGH SERVICE 世界和平」WCS 東日本 震災捐贈儀式

暨板橋北區扶輪社、板橋中區扶輪社聯合例會

時間：101 年 12 月 28 日(星期五)下午五時
卅分

地點：馥華飯店二樓秋料理餐廳

17:30 註冊、聯誼

18:00 聯合例會

18:10 專題演講

主講人：豆腐教授 沈中元教授

講 題：教授愛幽默-談幽默感的培養

19:00 WCS 東日本震災捐贈儀式

19:10 鳴鐘閉會，全體合影留念

19:15 餐敘