

海山

Hai Shan

板橋北區扶輪社社刊

光復橋景

WEEKLY BULLETIN
ROTARY CLUB OF PANCHIAO NORTH
TAIWAN R.O.C. DISTRICT 3490



以服務促進和平



Peace Through Service

國際服務 板橋北區扶輪社 • 日本神戶西神扶輪社 青少年學生交換活動

- 為增廣青少年學生國際見聞與友誼，了解姊妹社彼此之文化、民俗與風情，與日本神戶西神扶輪社舉辦青少年交換學生活動。
- 本社本年度青少年交換學生活動，訂於一月十九日啟程，一月廿三日返台。本年度有六位社友子女參加，將由蕭智文社長當選人擔任領隊。

交換學生名單：

稱謂	姓名	性別	備註
社長當選人	蕭智文	男	領隊
學生	陳冠璋 陳錦成前社長孫子	男 國一	田中 祥靖 (神戶西神扶輪社社友)
	蕭宇泰 蕭智文社長當選人次子	男 國三	福永 真由子 (滝川第二中学高等学校)
	藍文劭 蕭智文社長當選人外甥	男 國三	西藤 隆弘 (神戶西神扶輪社 PP)
	湯詠絮 湯明亮前社長次女	女 國一	別所 亜季 (滝川第二中学高等学校)
	丁彥景 丁春生秘書長子	男 國二	尾崎 菜々美 (滝川第二中学高等学校)
	丁彥廷 丁春生秘書次子	男 國二	進 香 (西神扶輪社執行秘書)

出發日 1月19日(星期六) CI156 台北 08:35 - 大阪關西 12:05

返台日 1月23日(星期三) CI157 大阪關西 13:10 - 台北 15:20

板橋北區扶輪社 第一四八九次例會會議記錄

- 一、時間：民國一〇二年一月十二日(星期五)
下午一時
- 二、地點：新北市板橋區縣民大道一段二九一號三樓新北市農會
- 三、出席：李老丁、陳錦成、連志謙、林榮發、陳義雄、黃萬才、蕭百芳、楊秀民、劉朝銘、黃木發、林孔亮、李昌雄、王義雄、廖桂嶸、蔡英傑、丁春生、林萬得、鄭明煌、李進賢、陳火昇、吳國賢、蔡鴻儒、林正彥、王英焯、許永河
- 四、列席：陶傳正
- 五、來賓：詹益彰
- 六、缺席：吳寶田、邵勝紅、周勝考、楊進榮、林功松、翁政輝、劉朝朋、林炳煌、郭世忠、蔡友藏、胡睿鈞、黃冬松、林振漢、劉晁至、陳耀宗、何易蒼、邱明哲、楊文賓、劉阿國、郭博德、湯明亮、郭有福、葉阿舉、林清藝、蕭智文、林伍助、葉庚進
- 七、主席：王銘聰、李陳癸英
記錄：丁仁傑、張素貞
- 八、會議開始：社員人數五十三名，出席人數廿五名，已達法定人數，主席依章程宣佈開會。

九、報告事項：

主席致詞：

- 國際扶輪 3490 地區新北市第二分區八扶輪社聯合例會，由板橋西區社、板橋中區社兩社主辦。
- 下午一時，板橋西區社社長 Pioneer 鳴鐘開會。

聯誼活動：

- 由板橋西區社聯誼 Eason、板橋中區社聯誼 Ruby 主持，歡唱「扶輪頌」、「扶輪社友我們歡迎您」、「這是咱的扶輪社」並慶祝本週生日壽星、結婚週年者。

秘書報告：

- 秘書報告由板橋西區社秘書 Jay、板橋中區社秘書 Sony 報告八扶輪社訊息。

出席報告：

- 出席報告由板橋中區社出席 Sunny 報告八扶輪社本週社友出席狀況。

節目介紹：

- 板橋西區社節目主委 Max 介紹主講者「奇哥股份有限公司」董事長 陶傳正先生資歷。陶傳正先生祖籍山東省蓬萊縣，台灣舞台劇、電視劇演員。同時為國豐實業、奇哥股份有限公司董事長。自 1999 年 7 月，迄 2007 年三月，長達八年時間。在台北之音廣播電台，主持「On The Road Again」、「台北週末樂陶陶」、「Back To The 70」、「陶爸 On The Road」西洋音樂節目。1999 年因華視劇場《出走》，入圍金鐘獎單元劇最佳男主角。2009 年 9 月，因公視人生劇展《想畫》，入圍金鐘獎迷你劇集最佳男主角。2010 年，榮獲中國文藝協會頒發的中國文藝獎章—影劇表演獎的殊榮。在商業周刊撰寫旅遊專欄《董事長嬉遊記》，並在奇哥發行「陶冶」季刊；著作《名人下午茶—陶傳正時間》、《陶爸戲人生—Fun 輕鬆世界大不同》時報文化)。

十、專題演講：

快樂樂過一生

奇哥股份有限公司 陶傳正 董事長



Archit 社長致贈社旗予主講老師

陶爸去年三月底在不丹遊歷一個月之久，它是個位於喜馬拉雅山南部的小小國家，經濟相對落後。但在 06 年發表的「全球快樂排行榜」，位列亞洲第一位。商業周刊邀請陶爸寫書，陶爸剛好也在商業周刊內撰寫了 350 篇以上的專題，以此作為本書的材料，將於元月廿四日發表。

旅行的方式有很多種，有人是為了看風景，有人喜歡看名勝古蹟，更有人是為了去 Shopping，像是跟著音樂走，哪裡有我年輕時候聽的音樂，我就會去那些地方。我去過貓

王的家，我去過披頭四他們每個人的家，也去過西部歌曲發源地、Jazz 的發源地、Blues 的發源地，像這些地方我都會去，所以我就把音樂的故事結合旅遊心得一點一點的跟大家分享。

有很多資訊對這個國家有一些誤解，用一個最簡單的道理講，不丹在喜馬拉雅山的南部，當年還有其他像是尼泊爾、錫金的鄰國，後來錫金被印度合併，只剩下尼泊爾跟不丹，尼泊爾是比較開放的，容易入境旅遊，不管是熱鬧的程度、人口的數量甚至是犯罪率都跟已開發國家很相近，但是不丹是個封閉的國家，所以觀光方面採取較嚴格的控管，要進入不丹，每個人每天要繳 250 美金給政府，政府扣 60 元作稅收，剩下的 190 元給旅行社，旅行社就包了你的飲食、住宿費、交通費、導遊費..等等的費用全都包含在裡面，所以 250 美金的費用實際上也不是這麼地高昂。由於這樣的限制，倒是吸引了很多身上沒有積蓄的洋人跑去就賴在那裡了。

三十年前不丹國王提出了「國民快樂指數」，老百姓們一聽，覺得很有道理，我們是不富有沒錯，但是我們真的很快樂，天天都有飯吃，健康醫療全部免費、教育免費，還有蓮花生大士（Padmasambhava），很多的佛祖都在保佑我們，非常地快樂！

當生活一點點的往上進步，吃飽了以後開始想今天要穿什麼衣服，穿什麼衣服以後我們要做什麼樣的裝扮，我們要坐什麼交通工具，我們要住什麼樣的房子，然後再上去，我們要看什麼電影、要做什麼樣的休閒活動...慾望愈來愈高，說實在我們都是在很上面的地方不快樂，不是在下方的地方不快樂，要是通通退到最下面去，我們會不會快樂?可能會快樂，但是已經來不及了。

十年前從原先的每年三千個觀光客變成三萬個，觀光客進去後，網路一開放，不丹的人看到了全世界的國家吃什麼、穿什麼、玩什麼，然後他們的小孩就會開始學習。不丹王國規定人民統一穿一樣的服裝、統一蓋一樣的房子，漸漸的小朋友開始穿牛仔褲，家裡也開始有了電視，慢慢的不丹也會開始不快樂，之所以為什麼我去年急著去兩次，就是希望在它變得快樂以前去看看兩次。

當地只有一個景點—虎穴寺，據說是當時蓮花生大士其著一匹寶馬飛到山頂上修建的廟宇，我們就從海拔高約兩千公尺的地方開始騎驢子上山，騎一千公尺，騎到一半還要用走的，因為有個山谷驢子沒辦法走。如果真的是有宗教信仰的人到了虎穴寺，那心情肯定是很愉快的，相對沒有信仰的人來說就是一個小房子，有蠟燭，蠟燭還常常把廟宇給燒了，就要再重建。我本身是有心臟疾病的，有兩根支架，血壓高也要吃藥，還有三高族，我都可以去，你也可以去！

所以有時候旅遊並非要看到一個多偉大的建築，是跟你的心情有最大的關係，心情好看到任何的東西都高興。

不丹王國不像我們一樣是分縣、市，他們是分宗(Dzong)，也就是宗堡的意思，不丹分為 20 個行政「宗」，君主立憲的國家但國王還是很厲害，從青康藏高原來的一批黑頸鶴會南下到不丹棲息，國王就下旨令此盆地的兩千多位百姓全部移居，把這個地方留給了觀光客跟黑頸鶴。竟然可以做到這個地步，老百姓也很聽話。

不丹四月以及十月的時候有很多廟會，廟會的時間很長，我也在修道院住了一個禮拜，每天早上幾千個人一起坐在大院子裡聽仁波切講話，最後會發甘露丸，信者恆信，不信的人吃了大概也沒有關係，據說甘露丸是用佛祖的指甲、頭髮還有一些草藥，弄了一個多月，當時好多人在排隊領。

今天下午很高興在板橋跟八個扶輪社的好朋友在一起，要謝謝王銘聰兄弟，給我這個機會，祝福各位新春愉快、身體健康，我們都要這樣快快樂樂得過一生，謝謝各位！



新北市第二分區八扶輪社社長與主講人共同合照劃下完美句點

例會報告事項

一月十二日
第一四八九次例會

一、出席報告

社員人數	53 名
出席人數	25 名
免出席	1 名
缺席人數	27 名
補出席	16 名
出席率	79%

二、出國社友祝您一路順風！

Benz, Dragon, Stainless.

三、本次例會好想您！

Alex, City, Implant,.

四、至友社補出席者：

Hill, Steel.

五、捐款報告：

拍賣收入

累計 3,000

友社社友特捐

累計 16,100

一般捐款

累計 607,600

社友繳費

Young (1)(2) 63,500

Sony(2) 19,100

本週節目

一月十八日

第一四九〇次例會

- 節目介紹人：陳耀宗節目主委
- 主講人：世紀領袖文教基金會創辦人
盧蘇偉 老師
- 講題：看見孩子的獨特與天才、實現
生命中的無限可能

下週節目

一月廿五日

第一四九一次例會

- 節目介紹人：陳耀宗節目主委
- 主講人：慶誼國際股份有限公司
楊慶祥 總經理
- 講題：避免衝突的溝通技巧

敬祝生日快樂

李昌雄前社長 一月廿四日

蔡友藏社友夫人 一月十八日

CNC 社友公司聯誼剪影



community service 新 北 市 第 二 分 區 八 扶 輪 社 捐 創 世 板 橋 分 院 病 床 活 動

主辦單位：新北第二分區八扶輪社
時 間：102 年 1 月 13 日 下 午 一 時 卅 分

