

板橋北區扶輪社 第一五九六次例會會議記錄

- 一、時間：民國一〇三年七月二十五日
(星期五) 下午一時
- 二、地點：新北市板橋區四川路一段十六巷八號十一樓六社聯合會議室
- 三、出席：劉阿國、邱明哲、林孔亮、林功松、李老丁、李昌雄、郭博德、林榮發、胡睿鈞、陳火昇、葉阿舉、陳錦成、楊秀民、林萬得、翁政輝、劉晁至、劉朝銘、廖桂嶸、黃木發、蕭百芳、丁春生、詹益彰、楊文賓、林伍助、葉庚進、蕭智文、何易蒼、黃冬松、蔡英傑、王義雄、鄭明煌、郭世忠
- 四、列席：Tina、Happy、Hotel、Angela、Shally、Rose、A-Mei、Linda、ViVi、Pao Lina
- 五、來賓：王世晞
- 六、缺席：吳寶田、周勝考、蔡友藏、劉翰智、邵勝紅、楊進榮、許永河、林炳煌、李鎮宏、徐進益、張春寶、倪萬鑾、湯明亮、葉奕聖、陳義雄、劉翰智、林振漢、林清藝、李進賢、蔡鴻儒、郭有福、連志謙、王英焯、陳耀宗
- 七、主席：林孔亮 記錄：胡睿鈞
- 八、會議開始：社員人數五十四名，出席人數三十二名，已達法定人數，主席依章程宣佈開會。

九、報告事項：

主席致詞：

1. 今天很高興請到邀請到肝病防治學術基金會醫療部總監王世晞醫師，蒞社擔任主講人，將以「名人效應-談疾病防治」作專題演講，相信會帶來精彩的演說。
2. 8/3(日)慶祝父親節暨女賓夕爐邊會活動，目前報名人數 86 位，報名踴躍，謝謝大家參與。
3. 8/15 是總監公式訪問，8/1 號則安排為地區總監公式訪問前社務行政會議，8/1 照常例會，請社友踴躍參加例會。

4. 14-15 年度社友保眷入 RI 百分百，這項議題將於會後理事會提議討論。
5. 8/31 慶祝中秋節女賓夕，目前於海釣族舉辦，當日會頒發社友子女金榜題名慶賀禮金，家中公子千金金榜題名者，請向楊小姐登記。

聯誼活動：

1. 聯誼主委 Trust 不克出席，由 Spring 代理介紹來賓：歡迎今天的主講人肝病防治學術基金會醫療部總監王世晞醫師，蒞社擔任主講人。
2. 今天有 P.P.Steel 賢伉儷結婚週年紀念，大家唱結婚週年快樂歌以示祝賀。
3. 張老師領唱扶輪歌曲。

秘書報告：

1. 8/3 為慶祝父親節走出戶外暨女賓夕宜蘭一日遊活動，感謝大家報名，目前有 86 位社友加寶眷參加，當日備有摩斯漢堡早餐，統一訂購飲料為火腿蛋三明治和柳橙汁，有特殊需求者，請告知楊小姐。
2. 8/8 拜訪肝基金會移動例會報名，10:30 報到，目前報名人數有 46 位，肝基金會為了要統計醫療器材和便當，今天報名截止請確實報名。

* 注意事項

- 1). 保持空腹至少 6 ~ 8 小時。
- 2). 請您穿著兩截式之服裝，以方便進行超音波檢查。
- 3). 報到時請正確填寫您的個人資料。
3. 8/3 父親節禮金名單，請協助確認，社友 65 歲，社友父親 75 歲者，則有禮金 1000 元，以示祝賀。
4. 8/31 為慶祝中秋節女賓夕，在海釣族餐廳享用晚宴，開始報名。

糾察活動：

iStone 糾察在其認真和諳執行下，與會的社友紛紛慷慨解囊，本次捐款收入計 46,500。

出席報告：

Skin 出席主委作出席報告：社員人數五十四名，出席人數三十二名，缺席人數二十二名，上週出席率 95%。

十、 專題演講:



「名人效應-談疾病防治」 肝病防治學術基金會王世晞醫師

●大腸直腸癌之警覺症狀

- * 不明原因大便習慣改變
- * 大便粗細改變
- * 裏急後重
- * 不明原因腹痛及脹氣
- * 腹部鼓脹
- * 體重減輕
- * 解血便

●如何早期診斷大腸直腸癌?

糞便潛血檢查或腫瘤指數 CEA

- * 糞便潛血檢查

適合做無症狀健康檢查的篩檢

- * 若有症狀請直接安排大腸鏡
CEA (大腸癌指數)

指數高 提醒我們要注意

若指數不高 不能說大腸沒問題

若有症狀請直接安排大腸鏡

●為什麼大腸癌越早診斷越好?

期數	五年存活率
第一期	90~95%
第二期	50~79%
第三期	30~50%
第四期	< 10%

●早期胃癌難道沒有特定症狀?

早期胃癌真的沒有特定症狀和慢性胃炎、胃糜爛、輕度胃潰瘍、十二指腸發炎、輕度十二指腸潰瘍……無法由症狀區別

●一定要做胃鏡嗎?

不做胃鏡，就是無法早期將胃癌診斷出

來，現在有無痛胃鏡（麻醉下）的選擇

●胰臟癌早期有甚麼特定症狀?

除上腹部不適之外，體重驟降是其特色表現；若在胰臟頭部位的胰臟癌，比較會在早期就產生阻塞性黃疸症狀

●為什麼胰臟癌治療效果不佳?

期數	五年存活率
一年存活率	24%
五年存活率	< 5%
平均存活時間	12~19 月

* MRI 核磁共振掃描為目前最佳利器

●早期肺癌有甚麼症狀?

沒有明顯症狀，超過兩週的咳嗽 應該儘快接受胸部 X 光檢查

●如何避免肺癌上身?

* 90%的男性肺癌因抽煙引起

* 每天抽兩包或以上香菸的人，得到肺癌的死亡率是不抽菸者的 15 到 25 倍

* 人們每抽一根香菸平均約減少 5 分鐘壽命

* 吸入二手菸的人罹患肺癌的比率要比沒吸入二手菸的人高出 30%

* 抽菸者的妻子死於肺癌機率为非抽菸者妻子的兩倍至三倍之間

▲女性肺癌

90%的女性肺癌是非抽菸者

但是，女性抽菸者甚至要比男性抽菸者要多 1.5~2 倍的機會得到肺癌

* 可能幫兇：

廚房油煙、燒香、二手菸



