

海山

Hai Shan

板橋北區扶輪社社刊

光復橋景

WEEKLY BULLETIN
ROTARY CLUB OF PANCHIAO NORTH
TAIWAN R.O.C. DISTRICT 3490



想像

扶輪



IMAGINE

ROTARY

祝 新北市第二分區 板橋社、板橋北區社、板橋東區社
板橋南區社、板橋西區社、板橋中區社
板橋群英社、新北光暉社 八扶輪社聯合例會 圓滿成功！

【主講者 簡介】

台北 101 董事長 張學舜 先生

■ 現 職：台北金融大樓(股)公司董事長

■ 經 歷：

財團法人台灣敦睦聯誼會董事長(圓山飯店)

中華投資股份有限公司董事長

第十屆台灣省議員、第四、五屆立法委員

■ 重新定位台北 101 成為代表台灣當代文明的地標場域，用人文、藝術、時尚、創意這些元素策展與活動，改造場域、創造價值，打造台北 101 成為不只有高度也有內容與溫度的地方！



第卅九卷 第十六期 中華民國一十一年十一月四日出版 Nov. 04 Vol. 39 No. 16

每星期五中午十二時三十分 新北市板橋區中山路二段443巷77號14樓會議室 舉行例會 網址：<http://www.panchiaonorth.org.tw/>

辦事處：新北市板橋區中山路二段443巷77號14樓 電話：02-8967-3968 傳真：02-8952-2377

社長：劉晁至 社長當選人：黃耀煌 副社長：林炳煌 秘書：王曉光 會計：夏詒歲 糾察：葉濬承 社刊主委：劉朝銘

板橋北區扶輪社

第二〇〇一次例會會議記錄

一、時間：民國一一一年十月二十八日（星期五）

下午一時

二、地點：板橋區中山路二段 443 巷 77 號 14 樓會議室

三、出席：林炳煌、鄭明煌、陳錦成、陳木振
陳春長、劉阿國、劉朝朋、李老丁
葉濬承、連志謙、林振漢、林炳煉
林功松、黃皇源、林集達、林萬得
林榮發、林孔亮、許永河、郭有福
廖桂嶸、李進賢、黃耀煌、楊文賓
湯明亮、丁春生、陳榮傑、應忠豪
林正彥

四、免記出席：黃木發、陳錦成

五、列席：

六、來賓：

七、缺席：(略)

八、主席：林炳煌 記錄：楊文賓

九、會議開始：社員人數五十五名，出席人數二十九名，已達法定人數，主席依章程宣佈開會。

十、報告事項：

主席報告：

1. 歡迎主講人楊賢英老師帶來專題演講。
2. 歡迎板北美麗的夫人們今天一起參加例會。
3. 下週五 11/4(五)二分區聯合例會，將於新板希爾頓酒店二樓如意廳舉行，上午 11:00 報到，請登記參加的社友寶眷們準時出席。
4. 板北社區服務活動【新北市國中小學書法比賽頒獎】訂於 11/20(日)，歡迎社友寶眷踴躍參與，共同支持書法文化！

聯誼活動：

1. 歡迎今天主講人楊賢英老師。
2. 歡迎 Eric 社長夫人、AG Dental 夫人、David PP 夫人、H.D. PP 夫人、Alpha PP 夫人、Smart PP 夫人、Car PP 夫人、Land PP 夫人、Archit PP 夫人、Family 夫人、Gary 夫人，歡迎夫人們蒞臨板北例會。

3. 扶輪歌頌。

祕書報告：

1. 10/29(六)18:00 入席【迎接單車環島勇士慶功晚宴】在新莊典華舉行，請參加的 PP 社友寶眷，可提早到場歡迎板北勇騎隊成功完騎。
2. 下周例會日 11/4(五)為板北與板東主辦的二分區聯合例會，請 PP 社友準時 11:00 報到，並著正式服裝與年度領帶，參加的夫人也請記得繫年度絲巾。當天安排各社上台獻唱一首歌，板北自選歌曲為葉啟田的《愛拼才會贏》，請大家這幾天回家練唱。
3. 11/18(五)【愛的輪轉音樂會】活動時間與地點已載明於第十五期社刊，有興趣的 PP 社友寶眷，請自行向執秘索取免費門票(共 20 份)，送完為止。
4. 地區來函說明：2025-2026 年度地區總監提名候選人，經審查會議投票未予通過，決議公開徵，請各社推薦符合資格優秀候選人。
5. 地區卓越盃桌球賽定於一月十五日(日)在新莊國中舉行，羽球賽則於二月五日(日)在小巨蛋舉行，請全體社友寶眷踴躍參加。

糾察報告：

Teacher 代理糾察報告，在 Levine 認真和藹執行下，社友慷慨解囊，本次捐款收入共 41,600 元整。

出席報告：

代理出席 Safe 報告，社員人數五十五名，出席人數二十九名，缺席人數二十六名，上週出席率 96%。

十一、專題演講：



專題【生活智慧王居家收納術】摘錄

- ◆專家的建議：放掉必須捨棄的懸念，先從整理開始，邊收納邊捨棄。
 - ◆達到收納三(被)標準：清楚被看到、容易被拿到、輕鬆被歸位。
 - ◆整理≠收納：收納=智慧，生活之後的改善，收納→經過規畫
1. 規劃時間：空閒時間---半天，當一件大事處理，列入行事曆。
 2. 如何開始：清空地面物品！
 3. 騰空桌面：桌面若不注意，會出現許多不速之客！
 4. 擺放：根據視線角度，由上往下、由外往內。

板橋北區社夫人參加例會與講師合影



『好心肝檢康檢查暨肝病篩檢』

- 日期：11月18日星期五
- 時間：上午9:10~11:45
(請於11:00前報到完畢)
- 地點：好心肝診所 11樓健檢中心
(台北市中正區公園路30號11樓之1)
- 注意事項：
 - I 檢查前需保持空腹6-8小時
 - II 請著兩截式之服裝
 - III 不需要帶健保卡
- 健檢中心備有點心、水果、熱飲
- 檢查項目：
 - * 血液檢驗：B型肝炎表面抗原、B型肝炎表面抗體、C型肝炎抗體、GOT、GPT、甲種胎兒蛋白(AFP)、白血球、紅血球、血紅素、血小板、血球容積比、平均血球容積、尿素氮、肌酐酸、尿酸、膽固醇、三酸甘油酯、高密度膽固醇、低密度膽固醇、血糖等，共20項。
 - * 癌症篩檢：
 - (1) 男性：癌抗原 19-9、癌胚抗原 CEA、前列腺特異抗原 PSA 共三項(胰臟癌、胃癌、大腸癌、攝護腺癌等)
 - (2) 女性：癌抗原 19-9、癌胚抗原 CEA、癌抗原 125、癌抗原 15-3 共四項(胰臟癌、胃癌、大腸癌、卵巢癌、子宮頸癌、乳癌等)

社區服務《新北市國小書法比賽頒獎》

- 時間：111年11月20日星期日 上午9:30
- 地點：社館(新北市板橋區中山路二段443巷77號14樓會議室)
- ◆請全體社友踴躍參加，唯假日大樓停車位置有限，請開車社友注意。

例會報告事項

十一月四日

十月二十八日
第二〇〇一次例會

第二〇〇二次例會

一、出席報告

社員人數	55 名
出席人數	29 名
免出席	2 名
缺席人數	26 名
上週出席率	96%

二、出國社友祝您一路順風！

無

三、本次例會好想您！

City、Gary

四、至友社補出席者：

無

五、捐款報告：

(一)紅箱收入

累計：1,088,600

Alpha	12,000	Archit	1,000
Banker	2,000	Dental	2,000
E.N.T.	1,000	Eric Liu	6,600
G.T.	2,000	Larry	6,000
Lawyer	1,000	Levine	1,000
Life	2,000	Smart	1,000
Sony	2,000	Teacher	2,000
小計：			41,600
共計：			1,130,200

.....

本週節目

【新北市第二分區 八扶輪社聯合例會】

- 時間：上午 11:00 報到、11:30 開會
- 地點：新板希爾頓酒店/二樓 如意廳
- 主講人：台北 101 董事長 張學舜先生
- 專題演講：打造台北 101 成為台灣當代文明地標

.....

下週節目

十一月十一日

第二〇〇三次例會

- 主講人：翡冷翠牙醫診所 孫春雅 醫師
- 專題演講：牙口好福氣就好-口腔疾病的預防與保健



活動預告

【新北二分區 AG 盃高球聯誼賽】

日期：11 月 14 日(一)
 時間：上午 11:00 報到 11:30 攝影開球
 地點：大溪高爾夫球場
 (桃園市大溪區永福里日新路 168 號)
 晚宴地點：球場餐廳

【新北二分區八社聯合登山活動】

日期：11 月 27 日(日)上午 8:00
 地點：中和烘爐地南山福德宮-2F 活動中心
 行程：08:00-08:30 領物資
 09:30-11:30 團康、趣味競賽
 12:00 午餐&摸彩(原地辦桌)



扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務之理想為可貴事業之基礎，尤其著重於鼓勵並培養：
 第一、藉增廣相識為擴展服務之機會。
 第二、在各種事業及專門職務中提高道德之標準，認識一切有益社會的業務之價值；及每一扶輪社員應尊重其本身之業務，藉以服務社會。
 第三、每一社員能以服務之理想應用於個人、事業及社會之生活。
 第四、透過結合具有服務之理想之各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解，親善與和平。

四大考驗 遇事反省然後言或行
 一、是否真實？
 二、是否公平？
 三、能否促進信譽友誼？
 四、能否兼顧彼此利益？