

海山

Hai Shan

板橋北區扶輪社社刊

光復橋景



WEEKLY BULLETIN
ROTARY CLUB OF PANCHIAO NORTH
TAIWAN R.O.C. DISTRICT 3490

團結行善

UNITE
FOR
GOOD

UNITE FOR GOOD

地區來函照登

主旨：敬邀本地區對魅力表達有興趣的社長、社長當選人及社友出席簡樸行動系列講座，惠請於 2025 年 8 月 15 日前完成報名，請 查照。

說明：

- 一、為響應本地區簡樸行動計劃，減少相關會議贅詞並增加效率。特舉辦精簡發言及魅力表達講座分享，敬邀各位扶輪人蒞臨參加。
- 二、旨揭講座相關訊息說明如下：
 - (一) 講師：前中華華人講師聯盟理事長羅懿芬。
 - (二) 日期：2025 年 8 月 31 日(星期日)。
 - (三) 時間：13:00 報到聯誼；13:30 講座開始；16:30 講座結束。
 - (四) 地點：新北市土城區明德路二段 62 號 3 樓(中華幼兒福利協會)。
 - (五) 費用：每人 300 元(現場收費)。
 - (六) 參加人員：本地區對本項計劃有興趣之所有社友，惟今年度社長、社當或地區主委等有公開講話需求者，鼓勵踴躍報名。
 - (七) 請於 2025 年 8 月 15 日前完成報名，報名網址：<https://3490.yilan.net.tw/>
- 三、簡樸委員會主委：PP Lisa 許麗玲(新北高爾夫社) Line ID：Lisa1268
執行長：PP Richard 王舜慶(三峽社) Line ID：richard96670109

第四十二卷 第四期 中華民國一一四年八月一日出版 Aug. 01 Vol. 42 No. 04

每星期五中午十二時三十分 新北市板橋區中山路二段443巷77號14樓會議室 舉行例會 網址：<http://www.panchiaonorth.org.tw/>

辦事處：新北市板橋區中山路二段443巷77號14樓 電話：02-8967-3968 傳真：02-8952-2377

社長：王睨光 社長當選人：陳春長 副社長：楊文賓 秘書：夏詒歲 會計：孫偉翔 糾察：劉朝銘 社刊主委：劉德建

板橋北區扶輪社

第二一四四例會會議記錄

一、時間：民國一一四年七月二十五日（星期五）

下午一時

二、地點：新北市板橋區中山路二段 443 巷 77

號 14 樓會議室(勝輝大樓/都匯中心)

三、出席：林炳煉、王睨光、李老丁、張恩睿

郭博德、夏詒歲、陳木振、陳春長

林孔亮、林功松、楊文賓、黃皇源

林炳煌、廖桂嶸、林榮發、鄭明煌

黃耀煌、黃木發、葉庚進、梁宗全

李進賢、劉朝銘、何易蒼、蕭智文

陳錦成、邵政翰

四、免記出席：黃木發、陳錦成、連志謙

五、列席：

六、來賓：

七、缺席：(略)

八、主席：王睨光 記錄：夏詒歲

九、會議開始：社員人數五十四名，出席人數

二十六名，已達法定人數，主

席依章程宣佈開會。

十、報告事項：

主席報告：

1.今天召開新年度第一次社務行政會議，社友對社務之營運及新年度的各項服務計畫如有任何寶貴意見請踴躍提出建言。

2.41 屆結餘款為 107,674 元，待應收款收齊後，本社歷屆結餘款約為 2,056,486 元，七月份理事會討論決議，將部分歷屆結餘款轉定存，保留小部分，作為未來新社長上任時的週轉金。

3.2025-2026 年度春旅暨訪日行程(參第三期社刊)訂於 2026 年三月二十五日至二十九日共五天，

已發函向日本神戶西神社說明，並請國際姊妹社決定餐敘聯誼的日期與餐廳。

4.2026 台北國際年會已無早鳥優惠，2025 年 12 月 15 日前註冊費為美金 475，本社鼓勵夫人共同參加，享有補助 5000 元。

聯誼活動：

1.扶輪頌。

秘書報告：

1.通訊錄資料有異動調整的社友，或想更換照片者，請向執秘更新資料。

2.下周例會日邀請寶眷夫人一起來社館聽演講。

3.八月二日慶祝父親節活動，分成 A、B 車：A 車在板橋火車站北二門集合上車，B 車先在府中馥都飯店前集合上車，再轉北二門，將公告車次名單於群組，請大家留意自己搭哪一輛車。

4.八月二日當晚將頒發「父親節禮金」，請社友尊翁年滿 70 歲或祖父健在，符合以上資格且從未領過本社父親節禮金者，向執秘登記。

5.府上有 2025 年度子女考上高中、大學或研究所等，向執秘登記，以利統計頒發獎學金。

6.板橋中區扶輪社慶祝父親節活動，訂於八月五日星期二中午十二時，假板橋吉立餐廳舉行，邀請本社參與，共有十位名額，請踴躍報名。

糾察報告：

糾察 Brian 報告，在其認真和謹執行下，社友慷慨解囊，本次捐款收入共 40,200 元。

出席報告：

代理出席 Ray 報告，社員人數五十四名，出席人數二十六名，缺席人數二十八名，上週出席率 95%。

地區來函照登

主旨：請各社踴躍參加 2025-26 年度「公益小天使媒合物資競賽」，爭取年度績效榮譽。請查照

說明：

一、為激發各社熱情，共同實踐「一社一善，一人一物，讓愛延續」的精神，特舉辦 2025-26 年度「公益小天使媒合物資競賽」。

二、本年度【媒合物資競賽】不僅是扶輪公益網的重要亮點，更是各社展現公益影響力、爭取年度績效加分的最佳機會！邀請全地區 105 個扶輪社熱情參與，攜手為需要的人帶來希望與改變。

三、各社媒合成效將於總監月刊公布，讓全地區見證您的付出與榮耀！

四、相關競賽已列入年度敘獎辦法之[各扶輪社評分獎項]，獎勵內容如下：

(1) 物資媒合獎：成功媒合一次得 1 分（每社最高累積 20 分）。

(2) 耶誕環保挖寶趣參與獎：認領主辦義賣攤位加 10 分。

(3) 公益天使講習會參與獎：每位參與加 5 分。

(4) 公益小天使競賽獎（物資捐贈）：參加競賽加 5 分。

五、公益網再加碼設立以下獎項，讓愛心與榮耀雙收：

*EREY 全員參與獎（社友全員共同參與捐贈）。

*社友個人捐贈競賽獎（取前三名）。

*各社團團體捐贈競賽獎（取前三名）。

六、請各社鼓勵社友一起用行動讓愛延續，讓每一次媒合，都是改變世界的力量！

地區來函照登

主旨：檢送本地區辦理台灣跨地區「萬人淨灘海洋永續」活動簡章乙份，惠請轉知所屬踴躍報名參加，請查照辦理。

說明：

一、本活動為台灣 12 地區共同主辦，其中本地區負責新北市、基隆市、宜蘭縣、花蓮縣等七處活動，分別為：

1. 新北市(四處)：八里挖仔尾沙灘、萬里海灘、五股溼地、石門山溪市民活動中心後海灘。

2. 基隆地區(一處)：外木山海灘。

3. 宜蘭地區(一處)：頭城外澳沙灘。

4. 花蓮地區(一處)：七星潭海岸風景特定區。

二、活動日期及時間：2025 年 09 月 20 日(六) 08:30-11:30 七處場地同步舉辦。

三、參加對象：請鼓勵各社社員、寶尊眷、小扶輪、扶輪之子、扶青社、扶少團、社服團、RYE 交換學生等報名參加。

四、報名方式：

1. 報名方式：各社自由報名參加，請統計好報名人數後，回覆：報名統計表

2. 時間：自即日起至 2025 年 08 月 20 日止。

3. 人數：為維持海洋生態及海灘環境，每一淨灘地點參加人數，主辦單位有權依報名順序做人數控管等總量管制。

五、為鼓勵各社踴躍報名，凡本次任一場活動，並實際參與淨灘服務，即可獲得 10 分，請各社將參加本次活動之照片、影片及文稿上傳至地區官網或社群平台，連結：
<https://forms.gle/x4QoZdHEJmZLWxbR6>，以做為地區敘獎之依據，同時地區將統一發佈至網路社群及各媒體，提升扶輪公共形象及擴大扶輪影響力

六、有關本次活動簡章詳如附件。

旅遊通假期

板橋北區扶輪社

旅 遊 行 前 備 忘 錄

1車領隊：宋俊叡 0955-117916

2車領隊：劉蔓榛 0928-585185

聯絡窗口：

➤ 車行：

A車(只停靠板橋火車站) (備有摩斯早餐)

(1) 06:50-07:00 集合出發、板橋火車站北二門

B車 (備有摩斯早餐)

(1) 06:35-06:40集合出發、府中馥都飯店前(新北市板橋區縣民大道一段189號)

(2) 06:50-07:00 集合出發、板橋火車站北二門

小叮嚀：

1. 建議個人所需物品：身分證、健保卡、暈車藥、個人常用口服藥品、口罩、防曬乳、帽子、防蚊液、雨傘、雨具、相機...等視個人所需攜帶物品。
2. 天氣逐漸炎熱，請旅客保持涼爽：穿著輕便、淺色、透氣、排汗功能的衣物。於戶外活動**注意**防曬：戴太陽眼鏡、寬邊帽及擦防曬乳。
3. 遊覽車上會有提供瓶裝水，請多補充水分、定時喝水，不要等到口渴才喝。
4. 在靶場進行活動前，請務必認真專心聽教練上課並遵循教練指導。
5. 自111年8月1日起，大型車行駛高快速公路，4歲以上乘客一律需繫安全帶，如違反規定者，將依道路交通管理處罰條例第31條規定，處駕駛人或乘客3,000~6,000元罰鍰。

行程實際停留時間以領隊依照現場狀況宣佈為主，會作適當的調整。

宜蘭風情~四方林靶場.新寮瀑布.鵝山茶園友善體驗農場 歡樂一日

0650-0700 集合出發

0700-0930 雪山隧道風光

A：0930-1130 四方林靶場：飛靶射擊運動不受體型和年齡限制，講求協調性和一致性動作，專注力、敏捷、反應以平靜、穩定、準確而致勝，並可由此達到修心養性的目的。許多當過兵的男生都是來打靶喚起射擊的回憶，靶場會讓遊客體驗射擊前都會讓遊客了解射擊安全規範、學習正確姿勢及建立正確、健康的槍械使用心態，注意槍彈安全，在靶場內要服從靶場工作人員指導，讓遊客有安全又愉快的射擊體驗。



憶，靶場會讓遊客體驗射擊前都會讓遊客了解射擊安全規範、學習正確姿勢及建立正確、健康的槍械使用心態，注意槍彈安全，在靶場內要服從靶場工作人員指導，讓遊客有安全又愉快的射擊體驗。

(體驗射擊：教學 2 發固定靶+8 發簡易式定向飛行靶) 年齡限制 13 歲以上方可體驗

B：0930-1130 新寮瀑布：冬山河最上游的發源地，瀑布高達卅公尺。瀑布沖瀉而下的深潭，碧綠色的漩渦中冒起晶瑩的水泡，噴灑著細髮般的水絲，終年吹襲著的冷氣。浸足溪澗中，冷冽的泉水，讓人涼透心脾。泉水激石，泠泠作響，享受山澗野趣還，可以順道享受一場森林 SPA...



1200-1300 羅東午餐

1330-1530 鵝山茶園友善體驗農場-採茶製茶體驗：採茶製茶體驗，當場茶園老闆還會辦採茶達人活動(競賽方式)讓大家更有活動的氣氛。此外還贈送二兩的茶葉。此外老闆自家柚花香冷泡茶、金萱、翠玉、烏龍、綠茶，綠茶粉、蜜香紅茶還有精心製作的茶凍、茶葉花生與自助泡茶，柚花香茶由老闆將柚子花的香氣燻在茶葉混和調配而成，入口柚花香及茶香的獨特香氣、入喉回甘清爽。茶園還是園區內綠美化的冠軍造景，老闆細心的用美化店面，並在周圍栽種各式各樣的花草，讓遊客享受鄉村自然的風貌。



1530-1730 雪山隧道返程/吉立餐廳。

遊覽車各車乘客名單

A 車貴賓名單

序	姓名	上車站	備註	序	姓名	上車站	備註
1	王睨光(車長)	板車北二門		16	林榮發	板車北二門	
2	林怡君	板車北二門		17	沈品秀	板車北二門	
3	王煥勳	板車北二門		18	湯明亮	板車北二門	
4	林萬得	板車北二門		19	翁莉枝	板車北二門	
5	李雯斐	板車北二門	素食	20	林炳煉	板車北二門	
6	李老丁	板車北二門		21	李麗系	板車北二門	
7	林麗萍	板車北二門		22	孫國勝	板車北二門	
8	蔡英傑	板車北二門	素食	23	張純華	板車北二門	
9	盧瑞雲	板車北二門		24	郭憲修	板車北二門	
10	李進賢	板車北二門		25	邱玉英	板車北二門	
11	陳淑郁	板車北二門		26	劉阿國	板車北二門	
12	黃耀煌	板車北二門		27	蘇寶雲	板車北二門	
13	莊碧月	板車北二門		28	陳欣欣	板車北二門	
14	王英烱	板車北二門		29	楊秀民	板車北二門	
15	劉若喬	板車北二門		30	林集達	板車北二門	



遊覽車各車乘客名單

B 車貴賓名單

序	姓名	上車站	備註	序	姓名	上車站	備註
1	夏詒歲(車長)	板車北二門		16	郭有福	府中馥都	
2	黃木發	府中馥都		17	陳淑芬	府中馥都	
3	黃張清蓮	府中馥都		18	林功松	板車北二門	
4	廖桂嶸	府中馥都		19	許永河	府中馥都	
5	周雪華	府中馥都		20	顏光枝	府中馥都	
6	林孔亮	府中馥都		21	詹益彰	府中馥都	
7	王玉珉	府中馥都		22	曾玉玲	府中馥都	
8	楊文賓	府中馥都		23	陳春長	板車北二門	
9	魏素惠	府中馥都		24	王文瑛	板車北二門	
10	陳木振	府中馥都		25	鄭明煌	府中馥都	
11	劉晁至	板車北二門		26	張素貞	府中馥都	
12	丁曉鈴	板車北二門		27	葉庚進	板車北二門	
13	劉承諺	板車北二門		28	葉張月嬌	板車北二門	
14	梁宗全	板車北二門		29	張恩睿	板車北二門	
15	張雪涼	板車北二門		30	余秀文	府中馥都	



第二一四四次例會

第二一四四次例會