

海山

Hai Shan

板橋北區扶輪社社刊

光復橋景



WEEKLY BULLETIN
ROTARY CLUB OF PANCHIAO NORTH
TAIWAN R.O.C. DISTRICT 3490

團結行善

UNITE
FOR
GOOD

UNITE FOR GOOD

聯合淨灘活動合影



第四十二卷 第十期 中華民國一〇四年九月十九日出版 Sep. 19 Vol. 42 No. 10

每星期五中午十二時三十分 新北市板橋區中山路二段443巷77號14樓會議室 舉行例會 網址: <http://www.panchiaonorth.org.tw/>

辦事處: 新北市板橋區中山路二段443巷77號14樓 電話: 02-8967-3968 傳真: 02-8952-2377

社長: 王曉光 社長當選人: 陳春長 副社長: 楊文賓 秘書: 夏詒歲 會計: 孫偉翔 糾察: 劉朝銘 社刊主委: 劉德建

板橋北區扶輪社

第二一五〇次例會會議記錄

一、時間：民國一一四年九月五日（星期五）
下午一時

二、地點：新北市板橋區中山路二段 443 巷 77
號 14 樓會議室(勝輝大樓/都匯中心)

三、出席：王睨光、郭博德、陳錦成、劉阿國
李老丁、林萬得、陳木振、鄭明煌
林炳煉、陳春長、李進賢、詹益彰
林功松、夏詒歲、梁宗全、楊文賓
丁春生、林孔亮、廖桂嶸、劉朝銘
黃耀煌、孫國勝、林榮發、郭有福
葉濬承、黃木發、王英炯、劉晁至
何易蒼、林集達

四、免記出席：黃木發、陳錦成、連志謙、
許永河

五、列席：

六、來賓：許彥豪

七、缺席：(略)

八、主席：王睨光 記錄：夏詒歲

九、會議開始：社員人數五十四名，出席人數
三十名，已達法定人數，主席
依章程宣佈開會。

十、報告事項：

主席報告：

1. 歡迎許彥豪老師的再度蒞臨。
2. 二分區 AG 盃高爾夫球賽訂於十一月二十四日星期一，假長庚高爾夫球場舉行。請有興趣參賽 P.P. 社友預留時間參加。
3. 二分區八扶輪社聯合例會訂於十二月十三日星期六，假萬華凱達大飯店舉行。請全體社友預留時間，踴躍參加。

聯誼活動：

1. 歡迎營養教練許彥豪蒞臨演講。

2. 慶祝九月份生日暨結婚週年。



秘書報告：

1. 下周五例會日，中午社館不開會。例會合併於聯合淨灘暨基隆嶼參訪活動中合併舉行。
2. 九月十三日星期六將舉行聯合淨灘並參訪基隆嶼，共兩輛遊覽車，請參考群組車次表公告，當天備有早餐，請務必做好防曬，自備暈船藥品，統一穿著活動服。
3. 東京春旅活動已開始報名，旅費依往例，參加社友每位補助五仟元，寶眷夫人每位補助二仟五百元。請全體社友寶眷於截止日 10 月 30 日前踴躍登記報名，增加與國際姊妹社聯誼機會。
4. 今天發 2025-2026 年度社員通訊錄與電話卡，每人一份，因內有全體社友個資，請託善保管。

糾察報告：

糾察 Brian 報告，在其認真和藹執行下，社友慷慨解囊，本次捐款收入共 34,200 元。

出席報告：

代理出席 Safe 報告，社員人數五十四名，出席人數三十名，缺席人數二十四名，上週出席率 95%。

十一專題演講：





例會報告事項

九月十三日

第二一五一次例會

一、出席報告

社員人數 54 名

出席人數 24 名

免記出席 4名

缺席人數 30 名

上週出席率 90%

二、出國社友祝您一路順風

三、至友社補出席：

● ○ ● ○ ● ○ ● ○ ● ○ ● ○ ● ○ ● ○ ● ○ ● ○ ●

本週節目

九月十九日

第二一五二例會

■ 專題演講：扶輪知識專題分享

主 講 人：徐明偉(板橋東區社 P.P. Benson)

● ○ ● ○ ● ○ ● ○ ● ○ ● ○ ● ○ ● ○ ● ○ ● ○ ●

下週節目

九月二十六日

第二一五三例會

■ 專題演講：脊椎健康及腰痠背痛的保健與預防

主 講 人：王子榮 物理治療師

「超我服務」所強調的精神與價值

超我服務(Service Above Self)是 Minneapolis 扶輪社社長 Frank Collins 於 1909 年在社內提出的口號，因簡單扼要並充分展現扶輪的核心理念——服務，而大受歡迎。國際扶輪於 1950 年國際年會正式通過為扶輪座右銘。1989 年新加坡立法會議更決議為第一座右銘。(第二座右銘為：One Profits Most Who Serves Best)。超我服務所強調的是：每一位扶輪人最終都應該發揮「只求服務，不求回報」的精神，而這種精神，其成就感是無價的。

《扶輪知識分享》

地區來函照登

主旨：請派員參加 2025-2026 年度 3490 地區『公益天使講習會』，敬請踴躍報名參加，請查照。

說明：

一、本地區『台灣扶輪公益網』，以『二手物資上網捐、公益環保一線牽』之理念，鼓勵社友將公司或家中閒置可用物資，透過『台灣扶輪公益網』的全國網路平台，媒合捐贈給有需要的弱勢團體及社福單位；為持續擴大推展，特舉辦講習會，邀請各社社友踴躍報名參加。

(一)時間：2025 年 11 月 8 日(星期六)
下午 13:30(報到)至 16:30(散會)

(二)地點：國立台北科技大學-共同科館 B1
演講廳

(三)參與對象：今年度各社社長、秘書、社區服務計畫主委或有興趣之社友

(四)費用：免費(不限參加人數)

二、請各社於 2025 年 10 月 21 日前完成報名，報名網址：

<https://3490.yilan.net.tw/>

三、邀請與會者事先整理家中可捐贈的有用物資，拍照存在手機相簿，現場將協助您如何用手機上網來簡單做公益。

(一)依本年度敘獎辦法：公益天使講習會
參與獎-出席的社加 5 分。

(二)物資媒合獎:成功媒合一次得 1 分
(每社最高累積 20 分)

四、函請各社詳閱並踴躍報名，如有任何問題請撥地區辦公室電話，或手機0906-608117 公益網服務專線。

扶輪之宗旨

扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務之理想為可貴事業之基礎，尤其著重於鼓勵並培養：

第一、藉增廣相識為擴展服務之機會。

第二、在各種事業及專門職務中提高道德之標準，認識一切有益社會的業務之價值；及每一扶輪社員應尊重其本身之業務，藉以服務社會。

第三、每一社員能以服務之理想應用於個人、事業及社會之生活。

第四、透過結合具有服務之理想之各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解，親善與和平。

四大考驗

遇事反省然後言或行

- 一、是否真實？
- 二、是否公平？
- 三、能否促進信譽友誼？
- 四、能否兼顧彼此利益？